

Sem glúten

Aveias



Polico Alimentos
sabores sem fronteiras



Saudável
Prático

Sem
glutén !

Aveia

A Aveia além de muito nutritiva e presente em diversas receitas, a aveia é considerada um alimento funcional. Isso significa que, além de fornecer nutrientes, ela tem participação na diminuição de riscos de algumas doenças.

A aveia é um cereal rico em proteínas, ferro, magnésio, fósforo, zinco, manganês, vitamina B1 e vitamina B5, além de ser excelente fonte de fibras solúveis. Estudos mostram que esses nutrientes contribuem para o controle das taxas de colesterol e de açúcar no sangue, ajudando a prevenir doenças cardiovasculares.



**Todas aveias
Sem glúten**



Aveia flocos grossos



Aveia flocos Finos



Farelo de aveia

